

Père HINVO Noël Sèmassa, sj

PISTES DE PRIERE DU DIMANCHE 07 AU SAMEDI 13 MARS 2021

Troisième semaine de Carême 2021

Rappels de quelques points de vigilance

- ❖ Les textes bibliques sont les mêmes, mais toi, **tu n'es plus la même personne** depuis la dernière retraite jusqu'à présent, tes situations personnelles et celles du monde ont changé, tu as aussi de nouvelles soifs. Donc ne succombe pas à la tentation du déjà vu, déjà entendu. Le Seigneur sans cesse fait de nouvelles choses, il a aujourd'hui **une parole de vie pour toi**. Laisse-toi donc surprendre et séduire à nouveau par Lui. « *Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu (Jn 11, 40)* », a dit Jésus à Marta. Il te le dit également.
- ❖ **Continue de préparer avec soin ton oraison** : lire attentivement l'extrait biblique ainsi que les pistes de prières proposées la veille avant de dormir. De même, au réveil sans laisser place à telles ou telles préoccupations de ma journée débutante, rappelle-toi tout de suite le texte de ta prière. Tout ceci prédispose l'esprit et permet de mieux tirer profit de tes temps de rencontre avec Dieu.
- ❖ Dans mes prières, **ne pas forcer mes réponses**, en disant rapidement oui ou non. Il s'agira d'être sincère et de dire à Dieu là que je me trouve par rapport à ce qu'il me propose dans le texte médité ou contemplé. En plus de rendre grâce pour le chemin parcouru, lui parler de mes espérances, mes doutes, peurs, résistances.
- ❖ **Formule une grâce à demander à Jésus-Christ**. Que veux-tu que je fasse pour toi ? Jésus-Christ t'adresse la même question qu'il a fait aux malades qu'il a guéris. Jésus veut que tu lui demandes ce que tu désires profondément. Dans les pistes de prière, je te suggère une grâce à demander mais sens-toi libre de formuler une autre en lien avec le texte de la prière et avec ta situation actuelle. La prière ayant pour but de transformer le cœur de celui qui prie, demande ce dont tu as besoin pour ta propre transfiguration et pour ta contribution à la transformation sociale.
- ❖ **Ne cherche pas à tout prix à parcourir toutes les pistes proposées**. *Ce n'est pas*, disait saint Ignace de Loyola, *le fait d'en savoir beaucoup qui rassasie et satisfait l'âme mais de sentir et de goûter les choses intérieurement*. Reste autant que tu te sens interpellé avec la piste qui te parle. Ainsi tu laisses la parole de Dieu illuminer de manière concrète ton histoire personnelle. Ce faisant tu évites également le piège du formalisme.
- ❖ **N'oublie pas de relire ta prière**. Après avoir terminé la prière, il s'agit de prendre quelques minutes pour regarder comment les choses se sont passées pour moi pendant la prière. Il serait bien de prendre quelques notes des lumières reçues, des sentiments éprouvés, etc.

Père HINVO Noël Sèmassa, sj

07 Mars : 3^{er} Dimanche de carême**Prière du matin****Texte à méditer : Ex 20, 1-17**

En ces jours-là, sur le Sinaï, Dieu prononça toutes les paroles que voici : « Je suis le Seigneur ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Égypte, de la maison d'esclavage. Tu n'auras pas d'autres dieux en face de moi. Tu ne feras aucune idole, aucune image de ce qui est là-haut dans les cieux, ou en bas sur la terre, ou dans les eaux par-dessous la terre. Tu ne te prosterner pas devant ces dieux, pour leur rendre un culte. Car moi, le Seigneur ton Dieu, je suis un Dieu jaloux : chez ceux qui me haïssent, je punis la faute des pères sur les fils, jusqu'à la troisième et la quatrième génération ; mais ceux qui m'aiment et observent mes commandements, je leur montre ma fidélité jusqu'à la millième génération. Tu n'invoqueras pas en vain le nom du Seigneur ton Dieu, car le Seigneur ne laissera pas impuni celui qui invoque en vain son nom. Souviens-toi du jour du sabbat pour le sanctifier. Pendant six jours tu travailleras et tu feras tout ton ouvrage ; mais le septième jour est le jour du repos, sabbat en l'honneur du Seigneur ton Dieu : tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni tes bêtes, ni l'immigré qui est dans ta ville. Car en six jours le Seigneur a fait le ciel, la terre, la mer et tout ce qu'ils contiennent, mais il s'est reposé le septième jour. C'est pourquoi le Seigneur a béni le jour du sabbat et l'a sanctifié. Honore ton père et ta mère, afin d'avoir longue vie sur la terre que te donne le Seigneur ton Dieu. Tu ne commettras pas de meurtre. Tu ne commettras pas d'adultère. Tu ne commettras pas de vol. Tu ne porteras pas de faux témoignage contre ton prochain. Tu ne convoiteras pas la maison de ton prochain ; tu ne convoiteras pas la femme de ton prochain, ni son serviteur, ni sa servante, ni son bœuf, ni son âne : rien de ce qui lui appartient. »

Mise en présence de Dieu et entrée en prière

- Arriver à l'endroit où je vais prier, je considère comment Dieu me regarde, puis je pose un acte de révérence (généflexion, révérence, signe de la croix, etc.)
- Je choisis une position confortable
- Je prends le temps pour laisser installer en moi une respiration paisible, puis je me demande : où suis-je ? Et pourquoi y suis-je ?
- Je fais le signe de la croix
- Je m'ouvre à la relation avec Dieu en invoquant le Saint Esprit afin que mon cœur, ma volonté, mon intelligence soient tournés vers Lui. Je peux reprendre ces mots : *« Seigneur, donne-moi ton Esprit Saint afin que je sois tout à toi pendant ce temps de prière. »*

Composition de lieux

Imagine Dieu comme un Père qui réunit ses enfants afin de leur donner des instructions pour mener une bonne et joyeuse vie. Me situer parmi les enfants présents et écouter avec attention les paroles qui sortent de la bouche du Père.



Père HINVO Noël Sèmassa, sj

Grâces à demander (au choix)

- Seigneur, donne-moi la grâce d'aimer et de vivre selon tes commandements.
- Seigneur, accorde-moi la grâce de découvrir et goûter intérieurement à l'harmonie de la vie sociale que désire établir à travers le don de tes commandements.

Points pour la contemplation

Relire calmement et attentivement l'extrait biblique et considérer les points ci-dessous :

1. *« Je suis le Seigneur ton Dieu ... »* Dans le texte d'aujourd'hui cette expression « Seigneur ton Dieu » se répète au moins cinq fois. Cela pourrait signifier, en autres, qu'en nous donnant les commandements nous révèle "qui" il est et la nature de la relation qu'il veut établir avec nous. Notre Dieu est le Dieu de la libération et de la vie (Il a libéré Israël de l'esclavage en Égypte), de la fidélité et de la miséricorde (Il punit ceux qui le haïssent jusqu'à la troisième et la quatrième génération ; mais ceux qui l'aiment et observent ses commandements, il leur montre sa fidélité jusqu'à la millième génération). Il est l'unique Dieu auquel nous devons culte et adoration. Ainsi invoquer avec respect le nom de Dieu, lui rendre le véritable culte et observer ses commandements, c'est marcher sur le chemin de la vie et de la libération. Les commandements de Dieu ne constituent pas un frein, une restriction à notre liberté, sinon que définissent le cadre de sa pleine réalisation. À quel Dieu je rends culte ? Ce culte me rend plus libre ? Quelle est ma relation aux commandements ? Suis-je réticent.e, rebelle à tout ce qui est lois ?
2. *« Souviens-toi du jour du sabbat pour le sanctifier. Pendant six jours tu travailleras et tu feras tout ton ouvrage ; mais le septième jour est le jour du repos, sabbat en l'honneur du Seigneur ton Dieu [...] Car en six jours le Seigneur a fait le ciel, la terre, la mer et tout ce qu'ils contiennent, mais il s'est reposé le septième jour. C'est pourquoi le Seigneur a béni le jour du sabbat et l'a sanctifié. »* Le Seigneur nous invite à travailler, à ne pas être des paresseux, à l'imiter et à continuer son œuvre de création. Saint Paul dira : « si quelqu'un ne travaille pas, qu'il ne mange pas non plus » (2Th 3,10). Le travail est une vocation dirigée à tout homme et à toute femme. Nous pouvons rendre grâce à Dieu du fait d'avoir un travail et prier pour ceux et celles qui sont à la recherche d'un travail digne. En un deuxième moment je fais un examen : Comment je réalise mon travail : avec responsabilité, conscience professionnelle ou lassitude ? J'y vais quand je veux, surtout si c'est un service public ? Est-ce que je me réalise dans mon travail ? Toutefois, le travail ne doit pas se convertir en une divinité, un nouveau « dieu », au point où nous sacrifions le jour du Seigneur. Dans cette situation, nous sommes tout le temps absent de la maison, de la vie de la famille, des enfants, nous n'avons aucun moment de loisirs, notre cœur est tout le temps au travail, nous n'allons plus à la messe dominicale. Nous sommes aussi appelés à imiter Dieu dans son repos. Est-ce que j'observe le repos dominical ? Si oui, comment ? Vais-je à la messe afin de sanctifier le jour du Seigneur ou je rends culte aux dieux du sport, des activités sociales ?
3. *« Honore ton père et ta mère, afin d'avoir longue vie sur la terre que te donne le Seigneur ton Dieu. Tu ne commettras pas de meurtre. Tu ne commettras pas d'adultère. Tu ne commettras pas de vol. Tu ne porteras pas de faux témoignage contre ton prochain. Tu ne convoiteras pas la maison de ton prochain ; tu ne convoiteras pas la femme de ton prochain, ni son serviteur, ni sa servante, ni son bœuf, ni son âne : rien de ce qui lui appartient. »* Dieu nous invite à respecter nos parents, la vie (ne pas commettre de meurtre, la femme ou le mari de l'autre (ne pas commettre l'adultère), les biens d'autrui (ne pas voler, ne rien convoiter de ce qui appartient à l'autre, ne pas détourner le bien public qui appartient à tous) et la dignité de l'autre (ne pas porter de faux témoignage, ne pas calomnier l'autre sur les réseaux sociales). Comment je me

Père HINVO Noël Sèmassa, sj

situé par rapport à ces paroles ? Comment le respect de ces commandements peut transformer ma vie familiale, la vie sociale ?

Colloque

Comme un ami écoute et répond à son ami, je dis à Jésus ce qui remonte en moi (mes joies, mes peurs, mon désir de me convertir, résistances, demande de pardon, etc.) après avoir médité le texte. N'aie pas de parler avec Lui en toute sincérité.

Termine par **Notre Père** ou autres prières usuelles.

Revue de ma prière

Une fois la prière terminée, je prends quelques minutes pour voir comment les choses se sont passées. On pourrait se servir du canevas suivant :

- Ai-je prié le temps fixé ? Et sur le texte proposé ?
- Ai-je réussi à observer la méthode indiquée ?
- La prière a-t-elle été difficile, facile, distrayante ?
- Quel sentiment m'habite intérieurement : la joie, la paix, la tristesse, etc. ?
- Quelle lumière ou grâce puis-je retenir de cette prière (parole qui m'a touché, interpellé, etc.) ?

NB : Il ne s'agit pas d'évaluer sa prière, ni de la refaire, sinon de regarder ce dont le Seigneur m'a fait don pendant la prière afin d'en faire mémoire. Pour cela, il faudra prendre quelques notes.

Prière du soir**Relecture de la journée**

Je cherche un lieu tranquille et calme, et dans une atmosphère de prière j'essaie de revoir comment le Seigneur et moi avons cheminé pendant la journée. Il ne s'agit pas de faire le catalogue de mes péchés. Je peux suivre les étapes ci-dessous :

- « **Me voici** » : dans un acte de foi je me mets généreusement sous le regard de Dieu, et je lui demande l'aide de son Esprit pour revoir ma journée avec ses yeux.
- « **Merci** » : prière de gratitude et de louange. Je passe en revue ma journée (période par période, personnes rencontrées activités successives ... etc.) et je remercie le Seigneur pour les dons dont il m'a comblé.
- « **Pardon** » : prière de contrition. Je repère ce qui a été négatif (violences intérieures, peurs, égoïsmes, refus d'aimer, mensonges ...), puis je demande pardon.
- « **Demain** » : prière de demande. Dans la confiance j'offre déjà au Seigneur ma journée du lendemain et mon désir de grandir en intimité avec Lui.

Je conclus par le **Notre Père** et la lecture du **Psaume**.

PSAUME (18b (19), 8, 9, 10, 11)

La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ;
la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.

Père HINVO Noël Sèmassa, sj

Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ;
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.

La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ;
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :

plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin,
plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons.

08 Mars : Lundi de la 3^{ème} semaine

Bonne fête des femme à nos sœurs et mamans. Nous vous exprimons toute notre affection. Qu'à l'école de Marie vous continuez d'être « sel et lumière » pour notre monde, des donneuses de vie et promotrices de la paix.

Texte du matin

Texte à méditer : Lc 4, 24-30

Dans la synagogue de Nazareth, Jésus déclara : « Amen, je vous le dis : aucun prophète ne trouve un accueil favorable dans son pays. En vérité, je vous le dis : Au temps du prophète Élie, lorsque pendant trois ans et demi le ciel retint la pluie, et qu'une grande famine se produisit sur toute la terre, il y avait beaucoup de veuves en Israël ; pourtant Élie ne fut envoyé vers aucune d'entre elles, mais bien dans la ville de Sarepta, au pays de Sidon, chez une veuve étrangère. Au temps du prophète Élisée, il y avait beaucoup de lépreux en Israël ; et aucun d'eux n'a été purifié, mais bien Naaman le Syrien. » À ces mots, dans la synagogue, tous devinrent furieux. Ils se levèrent, poussèrent Jésus hors de la ville, et le menèrent jusqu'à un escarpement de la colline où leur ville est construite, pour le précipiter en bas. Mais lui, passant au milieu d'eux, allait son chemin.

Mise en présence de Dieu et entrée en prière

- Arriver à l'endroit où je vais prier, je considère comment Dieu me regarde, puis je pose un acte de révérence (généflexion, révérence, signe de la croix, etc.).
- Je choisis une position confortable.
- Je prends le temps pour laisser installer en moi une respiration paisible, puis je me demande : où suis-je ? Et pourquoi y suis-je ?
- Je fais le signe de la croix
- Je m'ouvre à la relation avec Dieu en invoquant le Saint Esprit afin que mon cœur, ma volonté, mon intelligence soient tournés vers Lui. Je peux reprendre ces mots : *« Seigneur, donne-moi ton Esprit Saint afin que je sois tout à toi pendant ce temps de prière. »*

Composition de lieux

Père HINVO Noël Sèmassa, sj

Vois avec les yeux de l'imagination Jésus entouré enseignant dans une de nos Églises, et me situer dans l'auditoire pour l'écouter.

**Grâces à demander** (au choix)

- Jésus-Christ, donne-moi la grâce de croire de Toi et de réserver un accueil chaleureux dans mon cœur et ma demeure.
- Seigneur, accorde-moi la grâce d'accueillir favorablement la vérité qui sort de ta bouche et de celle des autres.

Points pour la contemplation

Relire calmement et attentivement l'extrait biblique et considérer les points ci-dessous :

1. *« Amen, je vous le dis : aucun prophète ne trouve un accueil favorable dans son pays ».* Très souvent nous avons à croire que Dieu puisse nous parler à travers une personne que nous connaissons très bien (un ami, mon époux, épouse, enfants, collègues de service, etc.) ; et nous accordons peu de considérations à leurs paroles. Nous pensons que le prophète doit venir de loin. Et pourtant Yahvé nous dit : « L'Éternel, ton Dieu, te suscitera du milieu de toi, d'entre tes frères, un prophète comme moi, vous l'écouteriez » (Dt 18,15). Peut-être la situation sociale de beaucoup de nos pays aurait déjà changé si la voix de certaines personnes visionnaires avait eu un écho favorable dans l'espace public. Comment j'écoute les gens qui me sont proches ? Ai-je le courage de dire la vérité à l'autre même si je sais ou imagine que je ne serai pas écouté ?
2. *« Au temps du prophète Élie, lorsque pendant trois ans et demi le ciel retint la pluie, et qu'une grande famine se produisit sur toute la terre, il y avait beaucoup de veuves en Israël ; pourtant Élie ne fut envoyé vers aucune d'entre elles, mais bien dans la ville de Sarepta, au pays de Sidon, chez une veuve étrangère. Au temps du prophète Élisée, il y avait beaucoup de lépreux en Israël ; et aucun d'eux n'a été purifié, mais bien Naaman le Syrien. ».* La veuve de Sarepta et Naaman, deux étrangers, ont bénéficié des faveurs de Dieu au détriment des fils et filles d'Israël. La veuve à cause de sa foi, de sa générosité envers le prophète Élie et sa foi en sa parole ; Naaman aussi à cause de sa foi en la parole du prophète Élisée. Dieu ne nous traite pas selon nos origines. La seule chose pour lui c'est la foi, cette confiance inébranlable en sa miséricorde. Ai-je foi en Dieu et crois qu'il me traite de la même manière que tous ses adorateurs ? Est-ce que je pense-je qu'il est le Dieu des blancs, des juifs, donc il ne fera rien pour moi ? Est-ce que j'accorde mes services aux autres selon leurs origines sociales, selon qu'ils soient de mon pays, mon village, ma tribu, etc. ?
3. *« À ces mots, dans la synagogue, tous devinrent furieux. Ils se levèrent, poussèrent Jésus hors de la ville, et le menèrent jusqu'à un escarpement de la colline où leur ville est construite, pour le précipiter en bas. Mais lui, passant au milieu d'eux, allait son chemin. ».* Les auditeurs de Jésus sont devenus furieux et veulent le précipiter en bas parce qu'il leur a dit la vérité, leur a reproché leur manque de foi en Lui, leur incapacité à aller au-delà de la personne qu'il connaissent afin de voir en Lui le Messie, l'envoyé de

Père HINVO Noël Sèmassa, sj

Dieu. Comment je réagis lorsqu'on me dit la vérité ? Suis-je disposé à accueillir la vérité même si cela me fait mal ? Suis-je conscient.e des implications de mon engagement pour la vérité ?

Colloque

Comme un ami écoute et répond à son ami, je dis à Jésus ce qui remonte en moi (mes joies, mes peurs, mon désir de mieux connaître Jésus, résistances, demande de pardon, etc.) après avoir contemplé la scène de l'enseignement de Jésus dans une synagogue.

Terminer par **Notre Père** ou autres prières usuelles.

NB : Merci de ne pas oublier de revoir ta prière selon la manière de procéder déjà indiquée.

Prière du soir

Je fais la relecture de ma journée selon la méthode indiquée ci-dessus : Me voici, Merci, Pardon, Demain. Puis lire lentement le psaume de confiance suivant.

PSAUME (41 (42), 2, 3 ; 42 (43), 3, 4)

Comme un cerf altéré
cherche l'eau vive,
ainsi mon âme te cherche,
toi, mon Dieu.

Mon âme a soif de Dieu,
le Dieu vivant ;
quand pourrai-je m'avancer,
paraître face à Dieu ?

Envoie ta lumière et ta vérité :
qu'elles guident mes pas
et me conduisent à ta montagne sainte,
jusqu'en ta demeure.

J'avancerai jusqu'à l'autel de Dieu,
vers Dieu qui est toute ma joie ;
je te rendrai grâce avec ma harpe,
Dieu, mon Dieu !

Père HINVO Noël Sèmassa, sj

09 Mars : Mardi de la 3^{ème} semaine**Prière du matin****Texte à méditer : Mt 18, 21-35**

En ce temps-là, Pierre s'approcha de Jésus pour lui demander : « Seigneur, lorsque mon frère commettra des fautes contre moi, combien de fois dois-je lui pardonner ? Jusqu'à sept fois ? » Jésus lui répondit : « Je ne te dis pas jusqu'à sept fois, mais jusqu'à 70 fois sept fois. Ainsi, le royaume des Cieux est comparable à un roi qui voulut régler ses comptes avec ses serviteurs. Il commençait, quand on lui amena quelqu'un qui lui devait dix mille talents (c'est-à-dire soixante millions de pièces d'argent). Comme cet homme n'avait pas de quoi rembourser, le maître ordonna de le vendre, avec sa femme, ses enfants et tous ses biens, en remboursement de sa dette. Alors, tombant à ses pieds, le serviteur demeurait prosterné et disait : "Prends patience envers moi, et je te rembourserai tout." Saisi de compassion, le maître de ce serviteur le laissa partir et lui remit sa dette. Mais, en sortant, ce serviteur trouva un de ses compagnons qui lui devait cent pièces d'argent. Il se jeta sur lui pour l'étrangler, en disant : "Rembourse ta dette !" Alors, tombant à ses pieds, son compagnon le suppliait : "Prends patience envers moi, et je te rembourserai." Mais l'autre refusa et le fit jeter en prison jusqu'à ce qu'il ait remboursé ce qu'il devait. Ses compagnons, voyant cela, furent profondément attristés et allèrent raconter à leur maître tout ce qui s'était passé. Alors celui-ci le fit appeler et lui dit : "Serviteur mauvais ! je t'avais remis toute cette dette parce que tu m'avais supplié. Ne devais-tu pas, à ton tour, avoir pitié de ton compagnon, comme moi-même j'avais eu pitié de toi ?" Dans sa colère, son maître le livra aux bourreaux jusqu'à ce qu'il eût remboursé tout ce qu'il devait. C'est ainsi que mon Père du ciel vous traitera, si chacun de vous ne pardonne pas à son frère du fond du cœur. »

Mise en présence de Dieu et entrée en prière

- Arriver à l'endroit où je vais prier, je considère comment Dieu me regarde, puis je pose un acte de révérence (généflexion, révérence, signe de la croix, etc.)
- Je choisis une position confortable
- Je prends le temps pour laisser installer en moi une respiration paisible, puis je me demande : où suis-je ? Et pourquoi y suis-je ?
- Je fais le signe de la croix
- Je m'ouvre à la relation avec Dieu en invoquant le Saint Esprit afin que mon cœur, ma volonté, mon intelligence soient tournés vers Lui. Je peux reprendre ces mots : *« Seigneur, donne-moi ton Esprit Saint afin que je sois tout à toi pendant ce temps de prière. »*

Composition de lieux

Imagine la discussion entre Jésus et Pierre. Approche-toi d'eux pour écouter leur conversation sur le pardon.



Père HINVO Noël Sèmassa, sj

Grâces à demander (au choix)

- Seigneur Jésus, donne-moi la grâce de pouvoir vivre dans une attitude constante de pardon et de réconciliation envers les autres.
- Jésus-Christ, donne-moi la grâce d'un cœur qui sait pardonner à la personne qui m'a offensé et qui sait demander pardon lorsque j'offense l'autre.

Points pour la méditation

Relire calmement et attentivement l'extrait biblique et considérer les points ci-dessous :

1. « *Seigneur, lorsque mon frère commettra des fautes contre moi, combien de fois dois-je lui pardonner ? Jusqu'à sept fois ?* » Pierre, le chef des apôtres demande à Jésus le nombre de fois que nous devons pardonner à un frère qui commet des fautes contre nous. Cette question montrerait la difficulté qu'avait aussi Pierre à donner constamment et spontanément le pardon à son offenseur. En cette difficulté nous pouvons également nous identifier. La question de Pierre nous montre que le pardon est un chemin. Essaie de considérer ce qui aurait amené Pierre à formuler une telle question. Suis-je habité par la même difficulté à pardonner ?
2. « *Jésus lui répondit : Je ne te dis pas jusqu'à sept fois, mais jusqu'à 70 fois sept fois.* » Jésus ne dit pas à Pierre, vous êtes déjà des saints, par conséquent, il n'y aurait pas de fautes, ni d'offenses entre vous. Au contraire Jésus lui donne un nombre symbolique qui l'invite à vivre dans une attitude constante de pardon. Par sa réponse Jésus reconnaît la possibilité qu'il y ait des offenses dans nos communautés, familles, sociétés. Il n'y a pas de hommes, de femmes, de parents, d'enfants, de prêtres, de religieuses, ou de religieux parfaits. Jésus croit en la capacité de l'homme de pardonner infiniment, car il est créé à l'image et ressemblance de Dieu qui le pardonne constamment. Que suscite en moi cette réponse de Jésus ? Jésus ne serait-il pas en train de me demander l'impossible ? Comment serait ma vie si je parviens à pardonner à telle ou telle personne dont l'offense me détruit ?
3. « *Le royaume des Cieux est comparable à un roi qui voulut régler ses comptes avec ses serviteurs. Il commençait, quand on lui amena quelqu'un qui lui devait dix mille talents [...] Alors, tombant à ses pieds, le serviteur demeurait prosterné et disait : "Prends patience envers moi, et je te rembourserai tout." Saisi de compassion, le maître de ce serviteur le laissa partir et lui remit sa dette.* » Écoute cette parabole que Jésus raconte pour illustrer sa réponse à Pierre. Que me dit cette attitude de remise de la dette sur le cœur de Dieu ? Ai-je aussi bénéficié de cette bonté, générosité et miséricorde de Dieu dans ma vie ? Ai-je le désir d'être le témoin de cette miséricorde ?

Colloque

Comme un ami écoute et répond à son ami, je dis à Jésus ce que j'ai ressenti au cours de ma méditation sur le pardon, ce qui m'a touché, mon désir ou ma résistance de pardonner.

Terminer par **Notre Père** ou autres prières usuelles.

NB : Merci de ne pas oublier de revoir ta prière selon la manière de procéder déjà indiquée.

Prière du soir

Je fais la relecture de ma journée selon la méthode indiquée ci-dessus : Me voici, Merci, Pardon, Demain. Lire ensuite le psaume de confiance en Dieu.

Père HINVO Noël Sèmassa, sj

PSAUME (24 (25), 4-5ab, 6-7bc, 8-9)

Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route.
Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,
car tu es le Dieu qui me sauve.

Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.
Dans ton amour, ne m'oublie pas,
en raison de ta bonté, Seigneur.

Il est droit, il est bon, le Seigneur,
lui qui montre aux pécheurs le chemin.
Sa justice dirige les humbles,
il enseigne aux humbles son chemin.

10 Mars : Mercredi de la 3^{ème} semaine

Prière du matin

Texte à méditer : Ex 4, 1.5-7

Moïse disait au peuple : « Maintenant, Israël, écoute les décrets et les ordonnances que je vous enseigne pour que vous les mettiez en pratique. Ainsi vous vivrez, vous entrerez, pour en prendre possession, dans le pays que vous donne le Seigneur, le Dieu de vos pères. Voyez, je vous enseigne les décrets et les ordonnances que le Seigneur mon Dieu m'a donnés pour vous, afin que vous les mettiez en pratique dans le pays où vous allez entrer pour en prendre possession. Vous les garderez, vous les mettez en pratique ; ils seront votre sagesse et votre intelligence aux yeux de tous les peuples. Quand ceux-ci entendront parler de tous ces décrets, ils s'écrieront : "Il n'y a pas un peuple sage et intelligent comme cette grande nation !" Quelle est en effet la grande nation dont les dieux soient aussi proches que le Seigneur notre Dieu est proche de nous chaque fois que nous l'invoquons ? Et quelle est la grande nation dont les décrets et les ordonnances soient aussi justes que toute cette Loi que je vous donne aujourd'hui ? Mais prends garde à toi : garde-toi de jamais oublier ce que tes yeux ont vu ; ne le laisse pas sortir de ton cœur un seul jour. Enseigne-le à tes fils, et aux fils de tes fils. »

Mise en présence de Dieu et entrée en prière

- Arriver à l'endroit où je vais prier, je considère comment Dieu me regarde, puis je pose un acte de révérence (généflexion, révérence, signe de la croix, etc.)
- Je choisis une position confortable
- Je prends le temps pour laisser installer en moi une respiration paisible, puis je me demande : où suis-je ? Et pourquoi y suis-je ?
- Je fais le signe de la croix
- Je m'ouvre à la relation avec Dieu en invoquant le Saint Esprit afin que mon cœur, ma volonté, mon intelligence soient tournés vers Lui. Je peux reprendre ces mots :
« Seigneur, donne-moi ton Esprit Saint afin que je sois tout à toi pendant ce temps de prière. »

Père HINVO Noël Sèmassa, sj

Composition de lieux

Vois Moïse en train de parler au peuple. Me situer dans la foule pour écouter de ce qui leur communiquer de la part de Dieu.



Grâces à demander (au choix)

- Seigneur Dieu, accorde-moi la grâce d'écouter tes ordonnances et de les mettre en pratique.
- Seigneur Dieu, donne-moi la grâce de découvrir la sagesse qu'il y a dans tes ordonnances.

Points pour la contemplation

Relire calmement et attentivement l'extrait biblique et considérer les points ci-dessous :

1. *« Israël, écoute les décrets et les ordonnances que je vous enseigne pour que vous les mettiez en pratique. Ainsi vous vivrez, vous entrerez, pour en prendre possession, dans le pays que vous donne le Seigneur, le Dieu de vos pères. »* Considère la relation qu'il y a entre l'écoute des enseignements de Yahvé, leur mise en pratique et la vie. Ceux qui gardent les lois du Seigneur vivront et entreront dans la terre promise. L'attitude du disciple est celle de l'écoute, *el shema*. Dans notre monde actuel où ça parle beaucoup, on assiste à une infraction d'informations, nous devons discerner ce que nous écoutons, jeûner de ce trop-plein d'informations, vraies ou fausses. Qu'est-ce que j'écoute ? Vis-je dans une attitude d'écoute, de silence intérieur ou de totale distraction ? Ce que j'écoute me redonne la vie, ravive en moi l'espérance ?
2. *« Je vous enseigne les décrets et les ordonnances que le Seigneur mon Dieu m'a donnés pour vous, afin que vous les mettiez en pratique dans le pays où vous allez entrer pour en prendre possession. Vous les garderez, vous les mettrez en pratique ; ils seront votre sagesse et votre intelligence aux yeux de tous les peuples. »* La sagesse et l'intelligence du peuple résident dans les décrets et ordonnances de Dieu que Moïse leur a transmis. Moïse veut que le peuple mène une vie cohérente. Comment j'accueille les enseignements que l'Église donne ? Dans la vie familiale, sociale, comment je les mets en pratique ? Sont-ils pour une source de sagesse ?
3. *« Prends garde à toi : garde-toi de jamais oublier ce que tes yeux ont vu ; ne le laisse pas sortir de ton cœur un seul jour. Enseigne-le à tes fils, et aux fils de tes fils. »* Moïse invita le peuple à faire constamment mémoire des ordonnances de Dieu et à transmettre aux générations postérieures. Un peuple qui perd mémoire de ses traditions importantes se retrouvera désorienté, désorganisé. Comment fais-je pour transmettre la foi, nos valeurs, belles traditions africaines aux générations futures ? Comment transmettre l'héritage chrétien à nos enfants ?

Père HINVO Noël Sèmassa, sj

Colloque

Comme un ami écoute et répond à son ami, je dis à Jésus ce que j'ai ressenti au cours de ma prière et ce qui m'a touché.

Terminer par **Notre Père** ou autres prières usuelles.

NB : Merci de ne pas oublier de revoir ta prière selon la manière de procéder déjà indiquée.

Prière du soir

Je fais la relecture de ma journée selon la méthode indiquée ci-dessus: Me voici, Merci, Pardon, Demain. Lire ensuite ce psaume de louange.

PSAUME (147 (147b), 12-13, 15-16, 19-20)

Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
Célèbre ton Dieu, ô Sion !
Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a béni tes enfants.

Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.
Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.

Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.
Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

11 Mars : Jeudi de la 3^{ème} semaine

Prière du matin

Texte à méditer : Lc 11, 14-23

En ce temps-là, Jésus expulsait un démon qui rendait un homme muet. Lorsque le démon fut sorti, le muet se mit à parler, et les foules furent dans l'admiration. Mais certains d'entre eux dirent : « C'est par Béalzéboul, le chef des démons, qu'il expulse les démons. » D'autres, pour le mettre à l'épreuve, cherchaient à obtenir de lui un signe venant du ciel. Jésus, connaissant leurs pensées, leur dit : « Tout royaume divisé contre lui-même devient désert, ses maisons s'écroulent les unes sur les autres. Si Satan, lui aussi, est divisé contre lui-même, comment son royaume tiendra-t-il ? Vous dites en effet que c'est par Béalzéboul que j'expulse les démons. Mais si c'est par Béalzéboul que moi, je les expulse, vos disciples, par qui les expulsent-ils ? Dès lors, ils seront eux-mêmes vos juges. En revanche, si c'est par le doigt de Dieu que j'expulse les démons, c'est donc que le règne de Dieu est venu jusqu'à vous. Quand l'homme fort, et bien armé, garde son palais, tout ce qui lui appartient est en sécurité. Mais si un plus fort survient et triomphe de lui, il lui enlève son armement, auquel il se fiait, et il distribue tout ce dont il l'a dépouillé. Celui qui n'est pas avec moi est contre moi ; celui qui ne rassemble pas avec moi disperse. »

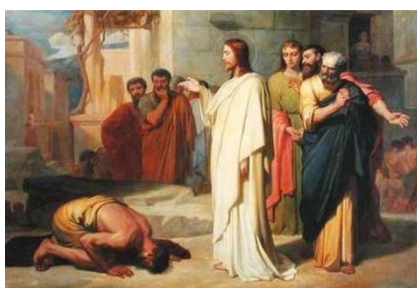
Père HINVO Noël Sèmassa, sj

Mise en présence de Dieu et entrée en prière

- Arriver à l'endroit où je vais prier, je considère comment Dieu me regarde, puis je pose un acte de révérence (généflexion, révérence, signe de la croix, etc.)
- Je choisis une position confortable
- Je prends le temps pour laisser installer en moi une respiration paisible, puis je me demande : où suis-je ? Et pourquoi y suis-je ?
- Je fais le signe de la croix
- Je m'ouvre à la relation avec Dieu en invoquant le Saint Esprit afin que mon cœur, ma volonté, mon intelligence soient tournés vers Lui. Je peux reprendre ces mots : *« Seigneur, donne-moi ton Esprit Saint afin que je sois tout à toi pendant ce temps de prière. »*

Composition de lieux

Vois Jésus en une séance d'exorcisme. Considère son pouvoir sur les forces du mal.

**Grâces à demander** (au choix)

- Seigneur Jésus, accorde-moi la grâce de créer en Toi afin de ne pas attribuer tes œuvres à Bêlzeboul.
- Jésus-Christ, donne-moi la grâce du discernement des esprits afin de rassembler avec Toi.

Points pour la contemplation

Relire calmement et attentivement l'extrait biblique et considérer les points ci-dessous :

1. *« Jésus expulsait un démon qui rendait un homme muet. Lorsque le démon fut sorti, le muet se mit à parler, et les foules furent dans l'admiration. »* Jésus se présente comme le libérateur de l'homme, manifeste son pouvoir sur le démon. Et ceux qui savaient reconnaître et accueillir l'autorité libératrice jubilent, sont dans l'admiration ; par contre, ceux qui s'y opposent l'attribue à Bêlzeboul. Jésus redonne à cet homme la possibilité de parler. Nous sommes des êtres de parole. Qu'est-ce qui me rend actuellement muet, me fait vivre dans l'isolement ? Sais-je donner la parole aux autres ?
2. *« Tout royaume divisé contre lui-même devient désert, ses maisons s'écroulent les unes sur les autres. »* Selon ces mots de Jésus, rien de durable ne peut s'édifier dans la division, la querelle. La transformation sociale devient réalité lorsqu'on cultive l'esprit d'unité, chacun apporte sa contribution à la construction du projet commun. Que suscitent en moi ces mots de Jésus ? Comment je me sens intérieurement : divisé.e ou unifié.e ? Quel climat règne actuellement dans ma famille, mon lieu de service, mon pays, etc. ?
3. *« Celui qui n'est pas avec moi est contre moi ; celui qui ne rassemble pas avec moi disperse. »* Jésus veut que nous rassemblions avec Lui. Suis-je partisan de la politique

Père HINVO Noël Sèmassa, sj

du diviser pour mieux régner ? Mes actions, paroles contribuent-elles à rassembler ceux qui m'entourent ? Mes actions quotidiennes témoignent-elles que je suis avec le Christ ? Ou ai-je fait des amulettes, des idoles l'homme fort qui garde ma vie, ma maison, mon bureau ?

Colloque

Comme un ami écoute et répond à son ami, je dis à Jésus ce que j'ai ressenti au cours de la méditation.

Terminer par **Notre Père** ou autres prières usuelles.

NB : Merci de ne pas oublier de revoir ta prière selon la manière de procéder déjà indiquée.

Prière du soir

Je fais la relecture de ma journée selon la méthode indiquée ci-dessus: Me voici, Merci, Pardon, Demain. Lire ensuite ce psaume de louange.

PSAUME (94 (95), 1-2, 6-7ab, 7d-9a)

Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le !

Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
Oui, il est notre Dieu ;
nous sommes le peuple qu'il conduit.

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ?
« Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
où vos pères m'ont tenté et provoqué. »

12 Mars : Vendredi de la 3^{ème} semaine**Prière du matin****Texte à méditer : M12, 28b-34**

En ce temps-là, un scribe s'avança vers Jésus pour lui demander : « Quel est le premier de tous les commandements ? » Jésus lui fit cette réponse : « Voici le premier : Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force. Et voici le second : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas de commandement plus grand que ceux-là. » Le scribe reprit : « Fort bien, Maître, tu as dit vrai : Dieu est l'Unique et il n'y en a pas d'autre que lui. L'aimer de tout son cœur, de toute son intelligence, de toute sa force, et aimer son prochain comme soi-même, vaut mieux que toute offrande d'holocaustes et de sacrifices. » Jésus, voyant qu'il avait fait une remarque judicieuse, lui dit : « Tu n'es pas loin du royaume de Dieu. » Et personne n'osait plus l'interroger.

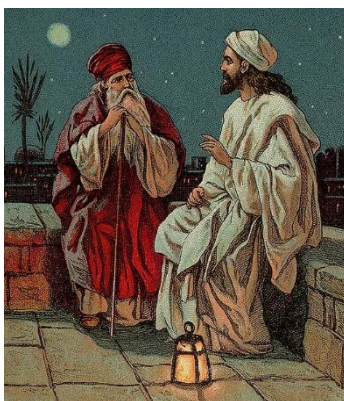
Père HINVO Noël Sèmassa, sj

Mise en présence de Dieu et entrée en prière

- Arriver à l'endroit où je vais prier, je considère comment Dieu me regarde, puis je pose un acte de révérence (généflexion, révérence, signe de la croix, etc.)
- Je choisis une position confortable
- Je prends le temps pour laisser installer en moi une respiration paisible, puis je me demande : où suis-je ? Et pourquoi y suis-je ?
- Je fais le signe de la croix
- Je m'ouvre à la relation avec Dieu en invoquant le Saint Esprit afin que mon cœur, ma volonté, mon intelligence soient tournés vers Lui. Je peux reprendre ces mots : *« Seigneur, donne-moi ton Esprit Saint afin que je sois tout à toi pendant ce temps de prière. »*

Composition de lieux

Vois avec les yeux de l'imagination Jésus en discussion fraternelle avec ce scribe venu pour le consulter. Vois comment Jésus l'accueille sachant que c'est un scribe.



Grâce à demander

- Seigneur Jésus, accorde-moi la grâce de savoir chercher le roc sur lequel bâtir ma vie.
- Jésus-Christ, concède-moi la grâce de T'aimer et d'aimer mon prochain.

Points pour la contemplation

Relire calmement et attentivement l'extrait biblique et considérer les points ci-dessous :

1. *« Un scribe s'avança vers Jésus pour lui demander : "Quel est le premier de tous les commandements ?" »* Le scribe est un grand connaisseur de la loi. Voir ce scribe des Saintes Ecritures, qui malgré cela va voir Jésus pour lui soumettre une inquiétude. La panoplie des préceptes à respecter ne le laisse pas tranquille. Le peuple devait observer 613 lois. Vois ce scribe qui avance vers Jésus et essaie de comprendre ce qui motive sa démarche. De toutes ces lois, le scribe recherche le fondamental sur lequel il peut bâtir sa relation avec Dieu et avec el prochain. Pourquoi va-t-il consulter Jésus, et non un scribe comme lui ? Vois la réaction de Jésus : il ne rejette pas le scribe en lui disant qu'il fait partie du groupe de ses adversaires. Suis-je véritablement en quête du principe sur lequel construire ma vie ? Où vais-je le chercher ? Ai-je aussi une question fondamentale que j'aimerais poser à Jésus ?
2. *« Jésus lui fit cette réponse : "Voici le premier : Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme,*

Père HINVO Noël Sèmassa, sj

de tout ton esprit et de toute ta force. Et voici le second : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas de commandement plus grand que ceux-là.» » Écoute la réponse que Jésus donne au scribe. Tout est centré sur l'amour : amour de Dieu, amour pour soi-même et amour du prochain. Pourquoi Jésus situe l'amour au sein de toutes les relations ? L'amour de Dieu doit imprégner toute leur vie : le cœur, l'âme, l'esprit et le physique. Y a-t-il une partie de moi qui résiste à l'amour ? Est-ce que je m'aime suffisamment afin d'aimer le prochain ?

3. « Le scribe reprit : "Fort bien, Maître, tu as dit vrai : Dieu est l'Unique et il n'y en a pas d'autre que lui. L'aimer de tout son cœur, de toute son intelligence, de toute sa force, et aimer son prochain comme soi-même, vaut mieux que toute offrande d'holocaustes et de sacrifices." » Considère la réaction du scribe. Il a enfin découvert ce qui est fondamental pour vivre heureux. L'amour veut mieux que toutes les offrandes. Ce qui démontre qu'il a compris la réponse de Jésus. Et moi, ai-je compris quelque chose ? Ai-je découvert une parole de Jésus, un engagement, une activité qui puisse sens et orientation à ma vie ?

Colloque

Comme un ami écoute et répond à son ami, je dis à Jésus ce que j'ai ressenti au cours de ma prière et ce qui m'a touché. Je peux lui rendre grâce à Dieu pour mon désir de vouloir aimer davantage, ou lui offrir mes résistances à aimer et à me laisser aimer à cause de la peur de l'amour, d'être abandonné, d'être trahi.

Terminer par **Notre Père** ou autres prières usuelles.

NB : Merci de ne pas oublier de revoir ta prière.

Prière du soir

Je fais la relecture de ma journée selon la méthode indiquée ci-dessus: Me voici, Merci, Pardon, Demain. Lire ensuite dans ce psaume l'invitation du Seigneur à lui faire confiance.

PSAUME (80 (81), 6c-8a, 8bc-9, 10-11ab, 14.17)

J'entends des mots qui m'étaient inconnus :
« J'ai ôté le poids qui chargeait ses épaules ;
ses mains ont déposé le fardeau.
Quand tu criais sous l'oppression, je t'ai sauvé.

« Je répondais, caché dans l'orage,
je t'éprouvais près des eaux de Mériba.
Écoute, je t'adjure, ô mon peuple ;
vas-tu m'écouter, Israël ?

« Tu n'auras pas chez toi d'autres dieux,
tu ne serviras aucun dieu étranger.
C'est moi, le Seigneur ton Dieu,
qui t'ai fait monter de la terre d'Égypte !

« Ah ! Si mon peuple m'écoutait,
Israël, s'il allait sur mes chemins !
Je le nourrirais de la fleur du froment,
je le rassasierais avec le miel du rocher ! »

Père HINVO Noël Sèmassa, sj

13 Mars : Samedi de la 3^{ème} semaine

Prière du matin

Texte à méditer : Lc 18, 9-14

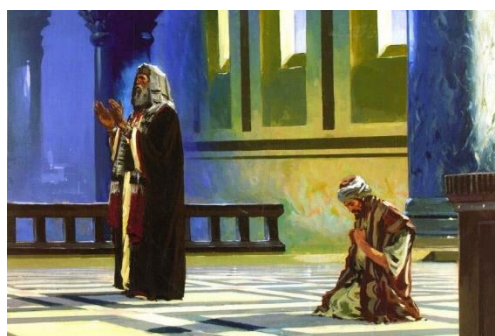
En ce temps-là, à l'adresse de certains qui étaient convaincus d'être justes et qui méprisaient les autres, Jésus dit la parabole que voici : « Deux hommes montèrent au Temple pour prier. L'un était pharisien, et l'autre, publicain (c'est-à-dire un collecteur d'impôts). Le pharisien se tenait debout et priait en lui-même : "Mon Dieu, je te rends grâce parce que je ne suis pas comme les autres hommes – ils sont voleurs, injustes, adultères –, ou encore comme ce publicain. Je jeûne deux fois par semaine et je verse le dixième de tout ce que je gagne." Le publicain, lui, se tenait à distance et n'osait même pas lever les yeux vers le ciel ; mais il se frappait la poitrine, en disant : "Mon Dieu, montre-toi favorable au pécheur que je suis !" Je vous le déclare : quand ce dernier redescendit dans sa maison, c'est lui qui était devenu un homme juste, plutôt que l'autre. Qui s'élève sera abaissé ; qui s'abaisse sera élevé. »

Mise en présence de Dieu et entrée en prière

- Arriver à l'endroit où je vais prier, je considère comment Dieu me regarde, puis je pose un acte de révérence (généflexion, révérence, signe de la croix, etc.)
- Je choisis une position confortable
- Je prends le temps pour laisser installer en moi une respiration paisible, puis je me demande : où suis-je ? Et pourquoi y suis-je ?
- Je fais le signe de la croix
- Je m'ouvre à la relation avec Dieu en invoquant le Saint Esprit afin que mon cœur, ma volonté, mon intelligence soient tournés vers Lui. Je peux reprendre ces mots : *« Seigneur, donne-moi ton Esprit Saint afin que je sois tout à toi pendant ce temps de prière. »*

Composition de lieux

Imagine un lieu culte, une Église, vois comment y entrent deux hommes et considère l'attitude chacun d'eux devant le Seigneur.



Grâce à demander

- Seigneur Dieu, toujours me situer reconnaissance.
- Seigneur Dieu, pas m'attribuer le permets de

accorde-moi la grâce de devant Toi avec humilité et

concède-moi la grâce de ne mériter des biens que tu réaliser au quotidien.

Points pour la méditation

Relire calmement et attentivement l'extrait biblique et considérer les points ci-dessous :

1. *« À l'adresse de certains qui étaient convaincus d'être justes et qui méprisaient les autres, Jésus dit la parabole que voici : « Deux hommes montèrent au Temple pour prier.*

Père HINVO Noël Sèmassa, sj

L'un était pharisien, et l'autre, publicain (c'est-à-dire un collecteur d'impôts). » Vois ces deux hommes qui montent au Temple pour un même but : rencontrer le Seigneur. Vois ce qui a poussé chacun d'eux à sortir de chez lui pour aller au Temple. Essaie de percevoir l'intention de Jésus lorsqu'il raconte cette parabole. Qu'est ce qui me pousse à aller vers Dieu, à aller à la messe ? au culte ? Lorsque je vais au lieu de culte, à la messe, à la prière, comment je regarde ceux et celles qui y vont aussi comme moi ?

2. « Le pharisien se tenait debout et priait en lui-même : "Mon Dieu, je te rends grâce parce que je ne suis pas comme les autres hommes – ils sont voleurs, injustes, adultères –, ou encore comme ce publicain. Je jeûne deux fois par semaine et je verse le dixième de tout ce que je gagne." » Écoute la prière du pharisien. Qu'évoque en moi sa prière ? La prière n'est pas l'art de convaincre, de séduire Dieu par la liste de nos bonnes œuvres. Le pharisien se montre autosuffisant, rend un culte à lui-même. Sa prière est égocentrique, le pronom personnel « je » se répète plusieurs fois. Comment est-ce que je prie ? Est-ce que je m'attribue le mérite des bonnes œuvres que je fais ? Comment je vis mes efforts de carême ?

3. « Le publicain, lui, se tenait à distance et n'osait même pas lever les yeux vers le ciel ; mais il se frappait la poitrine, en disant : "Mon Dieu, montre-toi favorable au pécheur que je suis !" Je vous le déclare : quand ce dernier redescendit dans sa maison, c'est lui qui était devenu un homme juste, plutôt que l'autre. Qui s'élève sera abaissé ; qui s'abaisse sera élevé. » Contemple l'attitude d'humilité du publicain et écoute sa prière. L'humilité ne signifie pas nier ses talents, ses aptitudes, mais savoir les référer à Dieu. Il s'agit de les considérer comme des dons reçus. Devant Dieu l'homme ou la femme juste est une personne humble, qui sait se situer à sa juste place de créature bien aimée, de pécheur pardonné. Est-ce que je me sens interpellé par la prière du publicain ? Que suscite en moi la proposition de Jésus de s'abaisser pour s'élever ?

Colloque

Comme un ami écoute et répond à son ami, je dis à Jésus ce que j'ai ressenti au cours de ma prière et ce qui m'a touché.

Terminer par **Notre Père** ou autres prières usuelles.

NB : Merci de ne pas oublier de revoir ta prière selon la manière de procéder déjà indiquée.

Prière du soir

Je fais la relecture de ma journée selon la méthode indiquée ci-dessus : Me voici, Merci, Pardon, Demain. Terminer cette semaine chrétienne en récitant ce psaume de pénitence.

PSAUME (50 (51), 3-4, 18-19, 20-21ab)

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.

Père HINVO Noël Sèmassa, sj

Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé ;
tu ne repousses pas, ô mon Dieu, un cœur brisé et broyé.

Accorde à Sion le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.
Alors tu accepteras de justes sacrifices,
oblations et holocaustes sur ton autel.

HINVO Noël Sèmassa, sj
Jésuite en mission à Madrid en Espagne.